

Un jour pour moi, un jour par mois



Inédit ! Des modules à suivre ponctuellement ou en trajet complet sur l'année 2020 + 2 stages de 2 jours en été pour augmenter sa qualité de présence et d'ouverture au monde, pour améliorer l'alignement à soi-même et la (re)connexion aux autres...



Cycle de développement personnel abordant vos transitions de vie/carrière/cultures et la transformation intérieure qu'elles engendrent ainsi que leur impact relationnel. Chaque mois, un angle spécifique et l'expérimentation d'outils de créativité symbolique pour avancer !

Thèmes abordés : identité, conscience, intelligence, intuition, motivation, haut potentiel, hypersensibilité, burn-out, emprise, conflits, organisations, leadership, éducation, innovation...

Ateliers basés sur les apports de l'Anthropologie de la Communication, la Psychoéducation, la Systémique, la Maïeutique, la Thérapie brève orientée solutions, les Pratiques narratives, la Psychologie positive, les Neurosciences cognitives et affectives, et les Sagesses non-occidentales.

FEV 17 :	Connaissance de Soi Unicité, Réflexivité, Rôles à (dé)jouer
MAR 23 :	Confiance en Soi et Estime de Soi Compétences, Attachement, Auto-efficacité
AVR 27 :	Acceptation de Soi Arbre de Vie, Ikigai
MAI 25 :	Expression de Soi et Accueil de l'Autre Kasàlà, Pyramide sémantique, Carte d'empathie
JUIN 15 :	Auto-défense verbale et Contre-manipulation Communication assertive, Positionnement grégaire
JUIL. 24-25 :	Sortir des relations toxiques (2 jours de stage) Emprise relationnelle et idéologique, Dissonance cognitive, Dépendance affective
AOUT 21-22 :	Get off the hook (2-day workshop in English) => ou en français selon demande ! Break free for a breakthrough, My backpack / my journey, Dilemma & Tetralemma
SEP 28 :	Hygiène relationnelle au travail Image et Magie, Charisme et Leadership, Congruence et Influence, Les burn-outs
OCT 05 :	Conscience de Soi Défusion cognitive, Décentration culturelle, Régulation émotionnelle
NOV 23 :	Présentation et Représentations de Soi Faux-self, Flexibilité comportementale, Fil narratif restauratif "par...don"
DEC 07 :	Actualisation de Soi Quête existentielle, Plein Potentiel, Amour de Soi, Contribution au Monde

*Formations organisées par
HEMISPHERES chez GEODE
2, rue Françoise Bernheim
4031 Angleur (Sart Tilman)
1 lundi/mois, 09h30-16h30
+ 2 ven-sam en juillet-août*

150€ TVAC à l'unité, 125€ si 4 modules au choix, 100€ si cycle de 9. Stages été : 250€/2jours TVAC. Possibilité offerte de passer d'une formule à l'autre à tout moment avec l'avantage correspondant.

Pour informations et inscriptions : HEMISPHERES 0476 26 34 82 ou GEODE 0468 36 19 44